

APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico o por teléfono.



Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.654.7217 o igarciaperez@wellnesshouse.org

Consulta de Consejero

Home of Hope or online

Para programar una cita de terapia, llame a Ima Garcia Perez 630-654-7217. Wellness House ofrece sesiones de terapia para personas afectadas por el cáncer, como las personas diagnosticadas con cáncer, los cuidadores o los miembros de la familia.

Consulta de Pelucas



Home of Hope

Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a Sofia Herron Geller a 630-560-0335, sherrongeller@wellnesshouse.org. Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin alguno costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.

Consultas de ejercicio

Para programar una consulta, comuníquese con Ima Garcia Perez.

Consultas de nutrición

Para programar una consulta, comuníquese con Everly Inzunza, einzunza@wellnesshouse.org o 630-654-5194.



Obtenga más información sobre Wellness House



Apoyo

Grupo de apoyo para personas viviendo con cáncer

Cada miércoles | 5:00 - 6:15 pm | *En persona y en línea*

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocara diferente temas de cáncer en diferente secciones.

Viaje a Través Del Duelo

Viernes Septiembre 11, 18 | 4:00 - 5:00 pm | *En persona*

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Un programa de apoyo diseñado para ayudar a pacientes, familiares y cuidadores a procesar las pérdidas, el trauma y los cambios en la identidad que suelen acompañar al diagnóstico de cáncer, el tratamiento y el duelo por la pérdida de un ser querido. Integra teoría del duelo, atención informada por el trauma y apoyo psicosocial. Tanto la serie en inglés como la serie en español constan de dos partes. Damos la bienvenida a todas las personas afectadas por el cáncer para que participen.

Ejercicio

Yoga en español

Sábado | 10:00 - 11:00 am | *en línea*

En asociación con ALAS-Wings

ALAS Wings x Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

Yoga en español

Jueves | 6:00 - 7:00 pm | *en línea*

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

Yoga en español

Martes Agosto 11, Septiembre 8 | 5:00 - 6:00 pm | *En persona*

Stickney Library, 6800 43rd St, Stickney, IL

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

Nutrición

Cocinar para el cáncer

Sábado Agosto 1 (en persona), Septiembre 19 (en línea) | 10:30 am - 12:00 pm

Esta demostración de cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarle a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

Temas de nutrición con la Dietista

Miercoles Agosto 12, Septiembre 9 | 6:15 - 7:00 pm | *en línea*

En esta clase abordaremos diversos temas relacionados con la nutrición. Analizaremos a fondo los hábitos, alimentos y nutrientes que, según las investigaciones, aumentan o disminuyen el riesgo de cáncer, así como la manera de incorporar estas recomendaciones a una dieta equilibrada.

Cocinar para el cáncer

Martes Julio 14, Agosto 11, Septiembre 8 | 6:00 - 7:00 pm | *En persona*

DIRECCIÓN: Stickney Library- 6800 43rd St, Stickney, IL

Esta demostración de clase de cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarle a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.