

# APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico.



## Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.654.7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

## Consulta de Consejero

### Home of Hope

Para programar una cita de terapia, llame a Ima Garcia Perez 630-654-7217.

Wellness House ofrece sesiones de terapia para personas afectadas por el cáncer, como las personas diagnosticadas con cáncer, los cuidadores o los miembros de la familia.

## Consulta de Pelucas



### Home of Hope

Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a 630.654.7217.

Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin ningún costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.

## Apoyo

### Grupo de apoyo para personas viviendo con cáncer

**Cada miércoles | 5:00 - 6:15 p.m. | En persona y en línea**

*DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521*

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocará diferentes temas de cáncer en diferentes secciones.

### Psicoterapia Centrada en el Significado

**Jueves 2 de abril al 21 de mayo | 3:30 - 4:30 p.m. | en línea**

La Psicoterapia Centrada en el Significado fue diseñada por Memorial Sloan Kettering Cancer Center para ayudar a las personas con el cáncer crear y mantener el significado de sus vidas. Contacte a Ima García Pérez si tiene preguntas o para registrarse: [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org) o 630-654-7217.

## Ejercicio

### Yoga en español

**Cada jueves | 6:00 - 7:00 p.m. | en línea**

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

### Yoga en español

**Sábado | 10:00 - 11:00 a.m. | en línea**

*En asociación con ALAS-Wings*

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

## Nutrición

### Cocinar para el cáncer

**4 de abril, 6 de junio | 10:30 a.m. -12:00 p.m. | en línea**

**2 de mayo | 10:30 - 12:00 p.m. | en persona**

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarlo a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

Obtenga más información  
sobre Wellness House

