

APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico.



Contáctenos

Para obtener más información,
llame al 630.654.7217 o
igarciaperez@wellnesshouse.org

Consulta de Terapia

Home of Hope
Para programar una cita de
terapia, llama a Ima García Pérez
630.654.7217 o
igarciaperez@wellnesshouse.org

Wellness House ofrece sesiones
de terapia para personas
afectadas por el cáncer, como
las personas diagnosticadas con
cáncer, los cuidadores o los
miembros de la familia.

Programas en Persona

Grupo de apoyo para personas viviendo con cáncer

cada miércoles | 5:00 - 6:15 pm *Se requiere registro*

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocará diferentes temas de cáncer en diferentes secciones.

Yoga en español

cada miércoles | 5:00 - 6:00 pm *Se requiere registro*

En asociación con MacNeal Hospital

DIRECCIÓN: MacNeal Hospital 3249 S. Oak Park Ave., Berwyn, IL 60402

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

Cocinar para el cáncer

9:30 - 11:00 am

sábado, octubre 18, diciembre 20 | en persona

sábado, noviembre 15 | en línea

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarle a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

Programa en línea

Día de los Muertos

sábado, octubre 25 | 10:00 am - 12:30 pm - EN LÍNEA

Se requiere registro

Wellness House los invita a celebrar y honrar a nuestros seres queridos. Considere traer una foto de su ser querido (no mayor a 4x4 pulgadas) y/o un objeto. Durante este evento se proporcionarán refrescos y botanas.

Yoga en español

sábado | 10:00 - 11:00 am *Se requiere registro*

En asociación con ALAS-Wings

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

*Obtenga más información
sobre wellness house*

