

# APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico.



## Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.654.7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

## Consulta de Pelucas

**Solo con cita**  
**Home of Hope**

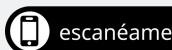
Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a Ima García Pérez 630.654.721

[o igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin algún costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.

## Proyecto de su Legado

Programa individual basado en proyectos, diseñado para capturar sus experiencias vividas, desafíos y logros en un formato de grabación de audio. Si tiene interés, comuníquese con Ima García Pérez al 630-654-7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)



Obtenga más información sobre wellness house

## Programas en Persona

### Grupo de Apoyo para Personas Viviendo con Cáncer

**cada miércoles | 5:30 - 6:45 pm** *Se requiere registro*

**DIRECCIÓN:** 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocará diferentes temas de cáncer en diferentes secciones.

### Grupo Español de Apoyo al Cáncer

**junio 11, julio 9, agosto 13, septiembre 10 | 3:00 - 4:30 pm**

**RUSH Univ. Medical Ctr, 1520 W Harrison Street, Rubschlager Ambulatory Bldg (RAB) 4th Floor- Supportive Oncology Conference Room, Chicago, IL 60607**

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer. Las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente.

### Sesión informativa sobre psicoterapia centrada en el significado en UIHealth

**viernes, 16 de agosto | 3:00 - 4:00 pm**

**DIRECCIÓN:** UIHealth 1740 W Taylor St., Chicago, 60612 Cuarto: 1021

Este evento único ayudará a brindar un resumen general de la psicoterapia centrada en el significado y dará la bienvenida a las personas para que expresen interés y hagan preguntas. Wellness House planea lanzar la serie de 8 semanas en UIHealth en los próximos meses. Comuníquese con Ima García Pérez, consejero familiar y de apoyo oncológico bilingüe al 630-654-7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

### Grupo español de apoyo al cáncer de Rush Oak Park

**DIRECCIÓN:** Rush Oak Park, 610 S. Maple Ave, Oak Park, 60304 Cuarto: 2000

Wellness House, en colaboración con Rush Oak Park, está planeando lanzar un grupo de apoyo en español para personas diagnosticadas con cáncer. Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales relacionados con un diagnóstico de cáncer. Las personas diagnosticadas con cáncer se reunirán para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación, y para apoyarse mutuamente. Si tiene interés póngase en contacto con Ima García Pérez por correo electrónico o número de teléfono (630-654-7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org))

### Cocinar para el cáncer

**julio 6, agosto 3, septiembre 7 | 9:30 - 11:00 am**

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarle a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

## Programa en línea

### Yoga en español

**sábado | 11:00 am - 12:00 pm** *Se requiere registro*

*En asociación con ALAS-Wings*

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.