

# APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico.



## Contáctenos

Para obtener más información,  
llame al 630.654.7217 o  
[igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

## Consulta de Pelucas

Solo con cita

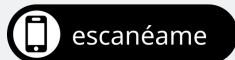
Home of Hope

Para programar una cita de  
peluca de Wellness House  
llame a Ima Garcia Perez

630.654.721

o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

Recomendaciones personalizadas  
para el estilo, color, ajuste y  
cuidado de la peluca con uno de  
nuestros expertos. Reciba una  
peluca sin algun costo si tiene  
pérdida de cabello debido a su  
tratamiento de cáncer.



Obtenga más información  
sobre wellness house

## Programas en Persona

### Grupo de Apoyo para Personas Viviendo con Cáncer

**cada miércoles | 5:30 - 6:45 pm** *Se requiere registro*

*DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521*

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocara diferente temas de cáncer en diferente secciones.

### Grupo Español de Apoyo al Cáncer

**junio 11, julio 9, agosto 13, septiembre 10 | 3:00 - 4:30 pm**

*RUSH Univ. Medical Ctr, 1520 W Harrison Street, Rubschlager Ambulatory Bldg (RAB)  
4th Floor- Supportive Oncology Conference Room, Chicago, IL 60607*

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cancer. Las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente.

### Sesión informativa sobre psicoterapia centrada en el significado en UIHealth

**viernes, 16 de agosto | 3:00 - 4:00 pm**

*DIRECCIÓN: UIHealth 1740 W Taylor St., Chicago, 60612 Cuarto: 1021*

Este evento único ayudará a brindar un resumen general de la psicoterapia centrada en el significado y dará la bienvenida a las personas para que expresen interés y hagan preguntas. Wellness House planeará lanzar la serie de 8 semanas en UIHealth en los próximos meses. Comuníquese con Ima García Pérez, consejero familiar y de apoyo oncológico bilingüe al 630-654-7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org)

### Grupo español de apoyo al cáncer de Rush Oak Park

*DIRECCIÓN: Rush Oak Park, 610 S. Maple Ave, Oak Park, 60304 Cuarto: 2000*

Wellness House, en colaboración con Rush Oak Park, está planeando lanzar un grupo de apoyo en español para personas diagnosticadas con cáncer. Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales relacionados con un diagnóstico de cancer. Las personas diagnosticadas con cáncer se reunirán para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación, y para apoyarse mutuamente. Si tiene interes póngase en contacto con Ima García Pérez por correo electrónico o número de teléfono (630-654-7217 o [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org))

### Cocinar para el cáncer

**julio 6, agosto 3, septiembre 7 | 9:30 - 11:00 am**

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarle a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su diet.

## Programa en línea

### Yoga en español

**sábado | 11:00 am - 12:00 pm** *Se requiere registro*

*En asociación con ALAS-Wings*

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.