

Apoyo Gratuito para el Cáncer



Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.654.7217 o igarciaperez@wellnesshouse.org



Obtenga más información sobre wellness house

Consulta de Pelucas

Solo con cita
Home of Hope
Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a Ima García Perez 630.654.7217

Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin alguno costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.

Programas en Persona

Apoyo

Grupo de Apoyo para Personas Viviendo con Cáncer
cada jueves | 6:30 – 7:45 p.m.

Se requiere registro

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer. Proporcionaremos un espacio seguro para que las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente.

Grupo Español de Apoyo al Cáncer
enero 9, febrero 13, marzo 12 | 3:00 – 4:30 p.m.

En Rush: RUSH Univ. Medical Ctr, 1520 W Harrison Street, Rubschlager Ambulatory Bldg (RAB) 4th Floor- Supportive Oncology Conference Room, Chicago, IL 60607

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cancer. Las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente.

FEATURED

La Salud Mental y Cáncer

martes, enero 30 | 5:30 – 6:30 p.m.

El cáncer no es sólo una batalla física sino también una batalla mental. Únase para aprender más sobre cuáles son los desencadenantes de la depresión, la ansiedad y el trauma. También discutiremos lo que puede hacer para superar los síntomas de salud mental.

Consulta de Consejero
solo una cita

Home of Hope or en línea

Para programar una cita de terapia, llame a Ima García Perez 630.654.7217

Wellness House ofrece sesiones de terapia para personas afectadas por el cáncer, como las personas diagnosticadas con cáncer, los cuidadores o los miembros de la familia.

Programa en línea

Nutrición

Cocinar para el cáncer

sábado, enero 6, febrero 3, marzo 2
9:30 – 10:30 a.m.

Se requiere registro

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarlo a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

Apoyo

Grupo de Apoyo para Mujeres Viviendo con Cáncer

cada martes | 4:00 – 5:00 p.m.

Se requiere registro con Thelma Razo, trazo@wellnesshouse.org. o llame 630.654.7208

Se invita a las mujeres de todas las edades con un diagnóstico de cáncer a unirse a este grupo semanal para compartir sus experiencias y su camino hacia el cáncer.

Grupo de Conexiones de Cáncer Recurrente o Metastásico

viernes, enero 12, febrero 2, marzo 1
12:00 – 1:30 p.m.

Contacte a Ima García Pérez a través de correo electrónico igarciaperez@wellnesshouse.org o llame 630.654.7217 para fechas y información

Este grupo mensual se enfoca en temas relacionados con el cáncer recurrente y metastásico y invita a las personas diagnosticadas, igual que a los miembros de la familia que apoyan a un ser querido con cáncer.

Ejercicio

Yoga en español

sábado, 11:00 a.m. – 12:00 p.m.

Se requiere registro

En asociación con ALAS-Wings

Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin alguno costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.