

# Apoyo Gratuito para el Cáncer



## Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.560.0336 o envíe un correo electrónico a [bdiazmartinez@wellnesshouse.org](mailto:bdiazmartinez@wellnesshouse.org)



Obtenga más información sobre wellness house

## Consulta de Pelucas

Solo con cita  
Home of Hope  
Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a Blanca Díaz-Martínez 630.560.0336

Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin alguno costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.

## Programas en Persona

### Información y Educación

#### ¡Hola Hermosa!

**Miércoles, Noviembre 15 | 5:30 – 6:30 p.m.**

MSHC, 1st floor, Conference Room  
Para registrarse y obtener más información, comuníquese con Blanca Díaz-Martínez al 630.560.0336 o [bdiazmartinez@wellnesshouse.org](mailto:bdiazmartinez@wellnesshouse.org)

### Apoyo

#### Grupo de Apoyo para Personas Viviendo con Cáncer

**Cada Jueves | 5:30 – 6:45 p.m.**

Home of Hope  
Contacte a Ima García Pérez a través de correo electrónico [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org) o llame 630.654.7217 para fechas y información  
Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente.

## FEATURED

#### ¡Día De Los Muertos

**Sábado, Octubre 28 | 11:00 a.m. – 12:30 p.m.**

Contacte a Ima García Pérez a través de correo electrónico [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org) o llame 630.654.7217 para fechas y información  
Únase con nosotros para recordar y celebrar a nuestros seres queridos que se han perdido a causa del cáncer. Considere traer una foto de su ser querido junto con cualquier objeto que lo honre. Si no ha perdido a un ser querido por el cáncer, puede venir a honrar lo que ha perdido durante su viaje por el cáncer.

#### Grupo de apoyo para personas con cancer (serie de 3 partes)

**Jueves, Noviembre 30, Diciembre 7, 14 | 1:00 – 2:30 p.m.**

Rush, 1520 W Harrison Street,  
Rubschlager Ambulatory Bldg. (RAB)  
4th Floor, Chicago IL 60607

## Programa en línea

### Nutrición

#### Cocinar para el cáncer

**Sábado, Octubre 14, Noviembre 4, Diciembre 2 | 9:30 – 10:30 a.m.**

Se requiere registro

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarlo a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

### Apoyo

#### Grupo de Apoyo para Mujeres Viviendo con Cáncer

**Cada Martes | 4:00 – 5:00 p.m.**

Se requiere registro con Thelma Razo, [trazo@wellnesshouse.org](mailto:trazo@wellnesshouse.org). o llame 630.654.7208.  
Se invita a las mujeres de todas las edades con un diagnóstico de cáncer a unirse a este grupo semanal para compartir sus experiencias y su camino hacia el cáncer  
Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias.

#### Grupo de Conexiones de Cáncer Recurrente o Metastásico

**Octubre 6, Noviembre 3, Diciembre 1 | 12:00 – 1:30 p.m.**

Contacte a Ima García Pérez a través de correo electrónico [igarciaperez@wellnesshouse.org](mailto:igarciaperez@wellnesshouse.org) o llame 630.654.7217 para fechas y información  
Este grupo mensual se enfoca en temas relacionados con el cáncer recurrente y metastásico y invita a las personas diagnosticadas, igual que a los miembros de la familia que apoyan a un ser querido con cáncer.

### Ejercicio

#### Yoga en español

**Cada Sábado**

**11:00 a.m. – 12:30 p.m.**

Se requiere registro

En asociación con ALAS-Wings

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.