

Apoyo Gratuito para el Cáncer



Contáctenos

Para obtener más información,
llame al 630.560.0336 o
envíe un correo electrónico a
bdiazmartinez@wellnesshouse.org

 Para obtener más
información sobre recursos de
transporte, llame al 630.654.5356



Obtenga más información
sobre wellness house

Consulta de Pelucas

Solo con cita
Home of Hope
para programar una cita de
peluca de Wellness House
llame a Blanca Díaz-Martínez
630.560.0336

Recomendaciones personaliza-
das para el estilo, color, ajuste y
cuidado de la peluca con uno de
nuestros expertos. Reciba una
peluca sin alguno costo si tiene
pérdida de cabello debido a su
tratamiento de cáncer.

Programas en Persona

Información y Educación

Hola Hermosa!

miércoles, septiembre 27
5:30 – 6:30 p.m.

MSHC, 1st floor, Conference Room
Para registrarse y obtener más información,
comuníquese con Blanca Díaz-Martínez
al 630.560.0336 o
bdiazmartinez@wellnesshouse.org

Nutrición

Programa práctico de cocina familiar

miércoles, septiembre 21
6:00 – 7:30 p.m.

Home of Hope
Para registrarse comuníquese con
Blanca Díaz-Martínez al 630.560.0336 o
bdiazmartinez@wellnesshouse.org
Nuestra clase de cocina será una divertida
experiencia para reunirse con su familia.
Unirse para aprender nuevas recetas,
deliciosas y saludables.

Apoyo

Grupo de Apoyo para Personas Viviendo con Cáncer

Jueves, 13 de julio – 31 de agosto
5:30 – 6:45 p.m.

Home of Hope
Este grupo de apoyo está diseñado para
abordar los desafíos emocionales que vienen
con un diagnóstico de cáncer al brindar un
espacio seguro para que las personas
diagnosticadas con cáncer se reúnan para
compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y
la preocupación y para apoyarse mutuamente.

Grupo de Conexiones de Cáncer Recurrente o Metastásico

Home of Hope
Contacte a Ima García Pérez a través de correo
electrónico igarciaperez@wellnesshouse.org o
llame 630.654.7217 para fechas y información
Este grupo mensual se enfoca en temas
relacionados con el cáncer recurrente y
metastásico y invita a las personas
diagnosticadas, igual que a los miembros de la
familia que apoyan a un ser querido con cáncer.

Programa en línea

Nutrición

Cocinar para el cáncer

sábado, julio 8, agosto 5, septiembre 9
9:30 – 10:30 a.m.

Se requiere registro
Esta demostración de clase y cocina contará
con recetas fáciles y saludables para ayudarlo
a incorporar deliciosamente los alimentos
que combaten el cáncer en su dieta.

Apoyo

Grupo de Apoyo para Mujeres Viviendo con Cáncer

Cada Martes
4:00 – 5:00 p.m.

Se invita a las mujeres de todas las edades
con un diagnóstico de cáncer a unirse
a este grupo semanal para compartir sus
experiencias y su camino hacia el cáncer.
Este grupo de apoyo está diseñado para abordar
los desafíos emocionales que vienen con un
diagnóstico de cáncer al brindar un espacio
seguro para que las personas diagnosticadas con
cáncer se reúnan para compartir experiencias,
lidiar con la ansiedad y la preocupación y para
apoyarse mutuamente.

Ejercicio

Yoga en español

Cada sábado
11:00 a.m. – 12:30 p.m.

Se requiere registro
En asociación con ALAS-Wings
Posturas de yoga para principiantes y
restaurativas basadas en colchonetas
y de pie, instruidas en español.