

APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico.



Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.654.7217 o igarciaperez@wellnesshouse.org

Consulta de Consejero

Solo una cita

Home of Hope

Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a Ima Garcia Perez

630.654.721

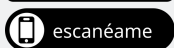
o

igarciaperez@wellnesshouse.org

Para programar una cita de terapia, llame a Ima Garcia Perez 630-654-7217. Wellness House ofrece sesiones de terapia para personas afectadas por el cáncer, como las personas diagnosticadas con cáncer, los cuidadores o los miembros de la familia.

Proyecto de su Legado

Programa individual basado en proyectos, diseñado para capturar sus experiencias vividas, desafíos y logros en un formato de grabación de audio. Si tiene interés, comuníquese con Ima García Pérez al 630-654-7217 o igarciaperez@wellnesshouse.org



Obtenga más información sobre wellness house

Programas en Persona

Grupo de Apoyo para Personas Viviendo con Cáncer

cada miércoles | 5:30 - 6:45 pm *Se requiere registro*

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocara diferente temas de cáncer en diferente secciones.

Grupo Español de Apoyo al Cáncer

8 de octubre, 12 de noviembre, 10 de diciembre | 3:00 - 4:30 pm

DIRECCIÓN: RUSH Univ. Medical Ctr, 1520 W Harrison Street, Rubschlager Ambulatory Bldg (RAB)

4th Floor- Supportive Oncology Conference Room, Chicago, IL 60607

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cancer. Las personas diagnosticadas con cáncer se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente.

Psicoterapia Centrada en el Significado

27 de septiembre a 22 de noviembre | 3:00 - 4:30 p.m.

DIRECCIÓN: UIHealth 1740 W Taylor St., Chicago, 60612 Cuarto: 1021

La Psicoterapia Centrada en el Significado fue diseñada por Memorial Sloan Kettering Cancer Center para ayudar a las personas con el cáncer crear y mantener el significado de sus vidas.

Grupo español de apoyo al cáncer de Rush Oak Park

DIRECCIÓN: Rush Oak Park, 610 S. Maple Ave, Oak Park, 60304 Cuarto: 2000

Wellness House, en colaboración con Rush Oak Park, está planeando lanzar un grupo de apoyo en español para personas diagnosticadas con cáncer. Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales relacionados con un diagnóstico de cancer. Si tiene interés póngase en contacto con Ima García Pérez por correo electrónico o número de teléfono (630-654-7217 o igarciaperez@wellnesshouse.org)

Cocinar para el cáncer

noviembre 2, diciembre 7 | 9:30 - 11:00 am

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarle a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

Programa práctico de cocina familiar

octubre 9 | 5:30 - 7:00 p.m.

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Nuestra clase de cocina será una divertida experiencia para reunirse con su familia. Unirse para aprender nuevas recetas, deliciosas y saludables.

Día de los muertos

octubre 5 | 10:00 a.m. -12:30 p.m.

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Wellness House, en colaboración con Waterford Place, los invita a celebrar y honrar a nuestros seres queridos. Considere traer una foto de su ser querido (no mayor a 4x4 pulgadas) y/o un objeto. Durante este evento se proporcionarán refrescos y botanas.

Programa en línea

Yoga en español

sábado | 11:00 am - 12:00 pm *Se requiere registro*

En asociación con ALAS-Wings

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.